

あなたのそばに助産師がいます。

助産師は女性の生涯にわたる健康支援のスペシャリスト（専門家）です。いつでも女性のそばに寄り添い、必要なときにはいつでも手を差し伸べることが仕事です。どの助産師も女性とその家族の健康と幸せを心より願っています。

助産師のとくいワザ

妊娠中のケア

お産や育児をよりよい体験とするために、出産前講座などを行っています。

Babyのケア

子育ては試行錯誤の連続。自分なりの子育てをさぐっていくお手伝いもします。

出産

助産師は助産院や自宅で正常産の分娩介助ができます。産婦さんとそのご家族に寄り添ったケアを行います。

命や性についての出前授業 子どもたちへの性教育

学校や市民センターなどに出向いて子どもたちや保護者の方へ命の大切さやさまざまな性の問題について教えています。

授乳中のケア

開業助産師の大得意なことのひとつ。母乳が足りているか、ミルクの足し方、トラブルの対処など、授乳に関することはなんでもご相談ください。

その他

ベビーマッサージ、妊活や更年期のクラス運営、パパやママからの相談に応じています。

※受託事業として下記の番号で無料の電話相談を行っています。宮城県助産師会の助産師が担当します。

宮城県・仙台市受託事業
助産師による妊産婦電話相談
ニコニコサンブ
090-1060-2232

実施日時 月・水・金 13:00~19:00
(祝休日・年末年始を除く)

実施期間 令和7年3月31日まで
対象 県内在住の妊産婦または県内において帰省分娩する妊産婦など



あなたのそばに助産師がいます。
一般社団法人 宮城県助産師会

〒981-8522 宮城県仙台市青葉区国見 1-8-1
東北福祉大学健康科学部保健看護学科 気付

ニコニコサンブ ミヤギジョサンブ
電話 090-2273-3834 (直通)

メール miyagisanba@gmail.com

https://midwife-miyagi.net/



一般社団法人 宮城県助産師会

2024年5月版



- 授乳や育児で困ったら、ご相談ください。
- ① 母乳が出ない
 - ② 母乳が足りているか心配
 - ③ 乳房が張って痛い
 - ④ 乳頭が痛い
 - ⑤ 赤ちゃんがうまく吸えない
 - ⑥ 赤ちゃんが吸うのを嫌がる
 - ⑦ 混合だと、母乳の割合を多くしたい
 - ⑧ ミルクの足し方に不安のある方
 - ⑨ 赤ちゃんがよだれ泣く
 - ⑩ 卒乳相談 など...その他育児相談

※アトピア助産師とは
助産実践能力を審査し、一定の水準に達していることを
一般財団法人日本助産師会により認定を受けた助産師。

②ははこつて助産院/加藤道子
住所 大崎市古川大幡字原田 14-1
TEL・FAX 0229-23-2200
開院時間 9:00~18:00 休診日 不定期
電話受付時間 随時受付 (完全予約制)
※留守電モード時はメッセージをお入れ下さい。
HP <http://hahakokko-jyosanin.com>

①ひととて助産院/嶋村陽子
住所 登米市東町米谷字南沢 156-1
TEL 0220-23-8820
開院時間 9:00~16:00 (完全予約制)
休診日 土曜、日曜、祝日

ご利用の際は、お住まいの市町村のホームページなどで事業内容・利用回数・料金などをお調べの上、保健センターにて相談もしくはお申込みください。

3. 訪問型 助産師が訪問
利用者のニーズに応じた支援。
家事支援はありません。

2. デイサービス型 助産院に日帰り
心身の休養、授乳支援、育児支援など

1. 宿泊型 助産院に宿泊
産後ケア事業には3つのタイプがあります。
産後ケアとは、育児支援、授乳支援、休息支援などによって、母親の心身の安定を促し、母子やその家族が健やかな育児ができるように支援することです。

産後ケア事業

④Andante/小野直子
住所 東松島市赤井字川前四番 20-1
TEL 0225-90-4868 受付時間 9:00~18:00
HP andante4103.com (完全予約制)
アトピア助産師

③しようこ助産院/佐藤祥子
住所 登米市東町米谷字南沢 156-1
TEL 090-2025-4686 電話受付時間 9:00~18:00
休診日 不定期
HP shoko-jyosannin.com (完全予約制)
アトピア助産師

※業務内容は、各助産師により異なります。※利用料金についてはお問い合わせください。

所在地	助産院(助産師)名	産後ケア相談	産後ケア	出産	入院	自宅	産後ケア	産後ケア	産後ケア	産後ケア
①	登米市	ひととて助産院	○	○	○	○	○	○	○	○
②	大崎市	ははこつて助産院	○	○	○	○	○	○	○	○
③	美里町	しようこ助産院	○	○	○	○	○	○	○	○
④	東松島市	Andante	○	○	○	○	○	○	○	○
⑤	東松島市	ほんだ母乳育児相談室	○	○	○	○	○	○	○	○
⑥	石巻市	有希●助産院	○	○	○	○	○	○	○	○
⑦	塩竈市	高津真理子	○	○	○	○	○	○	○	○
⑧	塩竈市	ほつとろくろくホーム	○	○	○	○	○	○	○	○
⑨	利府町	あおぞら助産院	○	○	○	○	○	○	○	○
⑩	多賀城市	小山みね子助産師相談室	○	○	○	○	○	○	○	○
⑪	多賀城市	おおいずみ助産院	○	○	○	○	○	○	○	○
⑫	多賀城市	ナースンク助産院	○	○	○	○	○	○	○	○
⑬	多賀城市	佐藤由美子	○	○	○	○	○	○	○	○
⑭	泉区	助産院カノ口Light Snow	○	○	○	○	○	○	○	○
⑮	泉区	こんの助産院	○	○	○	○	○	○	○	○
⑯	泉区	ともし助産院	○	○	○	○	○	○	○	○
⑰	泉区	ひかり助産院	○	○	○	○	○	○	○	○
⑱	青葉区	森のおひさま助産院	○	○	○	○	○	○	○	○
⑲	青葉区	ちさか助産院	○	○	○	○	○	○	○	○
⑳	青葉区	産後ケアハウス さん家	○	○	○	○	○	○	○	○
㉑	岩林区	出張専門助産院 アナタナ	○	○	○	○	○	○	○	○
㉒	岩林区	まどか助産院	○	○	○	○	○	○	○	○
㉓	太白区	かとう母乳育児相談室	○	○	○	○	○	○	○	○
㉔	太白区	母乳育児相談室 ままはうす	○	○	○	○	○	○	○	○
㉕	太白区	妊活応援助産院 ぶらさわん	○	○	○	○	○	○	○	○
㉖	山元町	母乳育児相談室 ミーばい×2	○	○	○	○	○	○	○	○

⑤ほんだ母乳育児相談室/本田由美
住所 東松島市小松字若葉9-1
TEL 0225-83-3597 (携帯転送)
開院時間 9:00~16:00
電話受付時間 8:00~20:00 (完全予約制)
HP <https://honda-no-kokoro.jp>

⑥有希●助産院●／高橋有希

カフェの様なゆったりとした雰囲気でお会いを大切に寄り添うケアを提供しております。ご自宅訪問・産後ケアあり。乳房ケアは、堤式乳房マッサージ認定あり
詳しくはホームページでご案内しております。お気軽にご連絡ください。



アドバンス助産師

住所 石巻市のぞみ野5丁目16-2
TEL 090-2844-4712 休診日 不定期(完全予約制)
開院時間 9:00~18:00
harukoto0415@yahoo.co.jp



⑬佐藤由美子(出張専門)

赤ちゃんへの授乳でお困りの方、退院直後から相談受け付けております。その他育児のお困りごとやリフレッシュ(リフレクソロジー)のサポートも!
訪問型の産後ケアも行っていますので、詳しくはHPをご覧ください。



アドバンス助産師

TEL 090-3235-4818 休診日 日曜
電話受付時間 9:00~17:00



⑳産後ケアハウス ママン家

産後ケア(宿泊・デイサービス型)を中心とした助産院です。乳房トラブル時のケア、授乳・育児相談や、妊娠中からご家族も一緒に参加できる育児のプライベートレッスンも行っています。産前産後を通して、新しい家族のスタートをサポート致します。お気軽にお問い合わせください。



住所 仙台市青葉区宮町5丁目3-16
電話 090-6629-0850
電話受付 8:30~17:00



⑦高津真理子(出張専門)

育児不安(泣いてばかり・児のおせわが不安...) 乳房トラブルなど、早めのケアが大切です。まずは気軽にお問合わせください。



住所 塩釜市袖野田町30-20
TEL 090-9530-5801
休診日 不定期
電話受付時間 8:00~17:00

⑭助産院カイロ Light Snow／山口之雪

産前産後に腰痛・肩こり・頭痛等の不快症状のあるママ。母乳育児でお困りのママ。母乳トラブル等も対応します。オンラインで体操のクラスを開催しています。



住所・電話番号・休診日・HPは、[カイロライトスノー](#) 検索



㉑出張専門助産院♪アンダンテ／根本靖子(出張専門)

仙台市・名取市・岩沼市近郊に伺います。ミルクや母乳を飲んでくれない、泣いてのけぞり抱っこしにくい、離乳食...様々な悩みに寄り添います。ベビーマッサージ・お産の振り返り会等定期開催。乳房トラブル、沐浴など退院直後から訪問対応可。公式LINE or 電話にてお気軽にご連絡下さい。



TEL 080-5571-6769 受付時間 9:00~19:00
休診日 不定休 オンライン対応可



[出張専門助産院アンダンテ](#) 検索

⑧ほっとマタニティーホーム／押切良子

宮城県の産後ケア(デイケア)をやらせていただいています。

お母さんの気持ちに寄り添い、サポート。ゆったりとした時間と空間を提供します。



住所 塩竈市後楽町16-18
TEL 090-9035-0847
休診日 不定期 開院時間 9:00~17:00

⑮こんの助産院／今野馨子

産後入院・デイケア(玄米自然食をお出しています。)

母乳外来・出張での相談も受けています。電話またはメールでご予約下さい。



住所 仙台市泉区山の寺3-10-23
TEL・FAX 090-8255-0011
開院時間 9:00~17:00(予約制) 休診日 不定期
kokeikokko-0327@ezweb.ne.jp
HP https://konno-josanin.com



㉒まどか助産院／新沼映子(出張専門)

仙台市内・多賀市・名取市近郊へ伺います。

育児相談、授乳相談のほか、赤ちゃんの成長に合わせた抱っこ、遊びの提案をしております。産前産後の保護者と赤ちゃんに寄り添い、笑顔になるお手伝いをしています。お気軽にお問い合わせください。



TEL 080-9637-3205 受付時間 9:00~18:00
休診日 不定休 オンライン対応可



⑨あおぞら助産院／佐藤真理子(出張専門)

利府町近郊で、母乳育児相談やベビーマッサージクラスなどを行っています。詳しくはホームページをご覧ください♪



休診日 土曜、日曜、祝日 アドバンス助産師
お申し込みは、メールかホームページから
ao.sora.3105@gmail.com
HP http://ao-sora.sunnyday.jp/ciel-bleu/
お電話番号を忘れずお願いします☆



⑯とも子助産院／伊藤朋子&チームいとう

妊活中・妊婦さん&ご家族の施設見学、歓迎です。お産・妊婦健診・母乳外来・メデラ社の電動搾乳機レンタル。



住所 仙台市泉区野村字野村95-6
TEL 022-772-5960 休診日 金曜・祝日
受付時間 [月~木] 8:30~16:00
[土・日] 8:30~12:00
HP https://www.tomo-j.jp/

日本助産評価機構
2024年認定更新

入院出産
アドバンス助産師

㉓かとう母乳育児相談室／加藤美江子

乳房トラブル時だけでなく、母乳量を増やしたい、母乳が足りているか不安な時も、早めにご相談ください。(桶谷式認定者)抱っこしないと寝ない、赤ちゃんの発達と関わり方、離乳食、仕事復帰後も母乳を続けたい、断乳方法やケア等、お子さまの成長と共に変化していく悩みに寄り添い、お母さまが安心して子育てできるようサポートします。

住所 仙台市太白区八木山南1-9-31
TEL 022-743-5066 休診日 日曜、祝日
開院時間 9:00~17:00(完全予約制)



⑩小山みね子助産師相談室／小山みね子

女性にやさしい相談室です。妊娠中のケア、母乳育児のケアが受けられます。骨盤底筋体操クラスあります。産後ケア事業の委託をうけてます。実家に帰ったつもりでゆっくりやすんでいただけます。



住所 多賀城市伝上山4-1-30
TEL 090-6252-3926 / 022-365-5809
診療時間 8:30~(予約制)



mineko0118@gmail.com ※随時受付
HP http://blog.goo.ne.jp/mineko0118/ 休診日 不定期

⑰ひかり助産院／早坂ひかり

仙台市泉区で、母乳の飲みせ方やトラブル、赤ちゃんの成長、離乳食等の相談に応じています。産後ケア(宿泊・デイサービス・訪問)については1歳未満まで対応(宿泊は4か月未満)。詳しくは、ホームページをご覧ください。



住所 仙台市泉区みずほ台27-10
TEL 080-1831-0450(携帯)
開院時間 9:00~17:00(完全予約制)



休診日 日曜、祝日(応相談) アドバンス助産師
HP https://www.midwifemap.com/mysite/hikari-josanin/

㉔母乳育児相談室まんまはうす／武者文子

JR.地下鉄長町駅徒歩3分。赤ちゃんの育児や授乳、おっぱいトラブル、卒乳、断乳などの相談やケアに応じます。医師との連携により治療が必要な方にも対応しています。産後ケアなど、各種サービスの詳細についてはHPでご案内しています。



住所 仙台市太白区長町5-5-36
レスポワール長町101号室
<詳しい行き方はこちら>



TEL 090-4552-1179 *不在時は留守録へ 休診日 土曜、日曜、祝日
開院時間 9:00~17:00(完全予約制)
受付時間 8:30~16:00

まんまはうす 検索

⑪おおいずみ助産院／大泉 智子

産前産後の心と身体の調整として、アーユルヴェーダのオイルマッサージや妊産婦整体を取り入れてます。また、母乳育児中の様々なトラブルの対応やベビーマッサージもしております。それぞれ、ご自宅への訪問も可能です。



住所 多賀城市山王字山王四区185-6
TEL 090-8786-5021 休診日 不定期
※施術中は電話に出ることができません。メッセージを頂ければ折り返しご連絡いたします。
開院時間 9:00~16:00(予約制、時間外相談に応じます。)
HP http://oizumi-josanin.gonna.jp/



⑯森のおひさま助産院／小野由起子

出産・入院、産後入院、母乳外来、各種相談対応しています。土日の対応可能。ご家族皆さんでご利用可能。お気軽に連絡ください。



住所 仙台市青葉区高野原4丁目12-18
(大沢駐在所前)
TEL 022-394-7508 FAX 022-394-7686
開院時間 [月・水~金] 9:00~17:00 [土・日] 9:00~12:00
休診日 火曜、祝日(緊急には応じます)
HP http://www.mori-ohisama.com/

入院出産



㉕妊活応援助産院ぷらすわん／阿部美喜(出張・オンライン専門)

妊活から産後まで、女性も男性もサポートいたします。妊活中や妊娠中、産後のつらい思いを話してみませんか…。あなたの気持ちに寄り添い一緒に考えます。実家のお母さんに相談するように気軽にご利用ください。訪問リハビリケアは、血流アップとリフレッシュに最適! 宮城県訪問型産後ケアに登録しております。不妊症看護認定看護師。



TEL 090-1490-5554 受付時間 9:00~18:00
休診日 土日祝(応相談)



⑫ナーシング助産院／笠松愛子

母乳育児に関わる乳房ケアを中心に開業して36年。手技はオケタニ式です。母乳育児や卒乳手当て、その他の育児相談に応じています。産後ケアは通所型(2時間、3時間)を対応しております。保育士による手遊び歌や保育所の入所前後等の話なども人気です。スタッフと共にお待ち申し上げます。まずはお電話にて、お気軽にお問い合わせください。



住所 多賀城市東田中1-15-5 駐車場あり
TEL 022-368-1860
予約受付時間及び診療時間等詳しくは [ナーシング助産院](#) 検索

⑲ちさか助産院／千坂芳恵

遊び込み、母乳育児相談、ベビーマッサージなどを行っています。産前・産後を通して子育てが楽しくなるように、ご家族をサポートしていきます。ご自宅への訪問もいたします。お気軽にお問い合わせください。



住所 仙台市青葉区国見6-8-37
TEL 090-5838-7016
開院時間 9:00~16:00(完全予約制)
休診日 土曜、日曜、祝日(応相談)

ちさか助産院 検索



母乳育児相談室マミーぱい×2／岩佐あけみ(出張専門)

母乳育児をしたいけれど、出ているのか不安。ミルクも足りているけどこの先どうすればいいのかなど、不安を持っているママ。まずはお気軽にお電話ください。



住所 亶理郡山元町高瀬字天王川7-31
TEL 090-9531-4424
休診日 不定期 電話受付時間 8:00~18:00

アドバンス助産師